



ハッピー☆バレンタイン

バレンタインデーの前日、2月13日(火)にハッピー☆バレンタインを行います。バレンタインといっても小さいお子さんと一緒にチョコ作りはなかなか難しいですよ。本物のチョコではないけれど、お友達と一緒にバレンタイン製作を楽しんでいつも頑張ってくれているお父さんやおじいちゃんへのバレンタインのプレゼントにしませんか。ぜひご参加下さい。



2月

すくすくだより

No.154

発信元：宮古市社会福祉協議会 つどいの広場 すくすくランド

底冷えのする日が続いています。それもそのはず。2月は「如月(きさらぎ)」とも言われますが、これは寒さのために衣を着る月、「衣更着(きさらぎ)」が由来とされています。動きが鈍るほどの厚着は避けたいですが、衣服の調節に気を配り、体を動かしながら厳しい寒さを乗り越えたいですね。



2月の行事

★絵本の読み聞かせ会

日にち 2月2日・16日(金)

時間 11:15~11:30

内容 ぞうさんのミミの会による
絵本の読み聞かせ

★赤ちゃんのつどい

日にち 2月7日(水)

時間 11:00~11:45

内容 ふれあい遊び・ベビーマッサージ

対象 3ヶ月~11ヶ月

講師 ベビーマッサージ教室『てっのね』
齊藤 とも絵氏

持ち物 バスタオル

★ハッピー☆バレンタイン

日にち 2月13日(火)

時間 11:00~

内容 バレンタイン製作

★健康相談会

日にち 2月20日(火)

時間 10:15~11:45

内容 保健師と助産師による相談会
今回は助産師の方もいらっしゃいますので、お子さんの事に限らず相談したい事(産前・産後)がある方はぜひいらして下さい。

★親子ふれあい遊び

日にち 2月22日(木)

時間 10:45~

内容 リズム遊び

対象 1歳以上

★わいわいタイム

日にち 2月27日(火)

時間 10:30~11:30

内容 スタンプ遊び

持ち物 水分補給の飲み物

小正月行事会

1月15日(月)に行われた小正月行事会では、みずき団子作りを行いました。親子でお団子を丸めたり、ピンク、黄色などのまゆ玉と、お飾りを作ってみず木の木に飾りました。普段できない経験をして楽しいひとときを過ごし、昔ながらの小正月行事を楽しみました。沢山のご参加ありがとうございました。

